

“了解最新飲食標準及預防都市病”講座

Palestra sobre Conhecimento dos Mais Recentes Padrões Alimentares e Prevenção de Doenças Urbanas

日期及時間：2019年10月26日(星期六) 下午3時至4時30分
Data e horário: 26 de Outubro de 2019, Sábado, das 15h00 às 16h30

地點：澳門水坑尾街78號中建商業大廈10樓
Local: Rua do Campo, n.º 78, Edf. Com. Chong Kin, 10º andar, Macau

內容 Conteúdo	主講者 Oradores
<ul style="list-style-type: none">➢ 最新飲食標準和常見誤區➢ Padrões alimentares mais recentes e mal entendidos comuns	馬維隆醫生 (西醫全科) Dr. Ma Way Long (Médico de Clínica Geral de Medicina Ocidental)
<ul style="list-style-type: none">➢ 預防流行都市病及改善日常飲食方式，以提升免疫力➢ Prevenção de doenças urbanas populares, bem como afeiçãoamento da dieta diária, para aumentar a imunidade	凌子欣營養師 Dra. Lei Chi Ian (Nutricionista)

使用語言：廣東話及普通話

費用：免費

對象：會員、會員家屬或公務人員

報名：

有興趣之參加者請於2019年9月17日至10月8日致電28355200/201或親臨位於水坑尾街78號中建商業大廈9樓本局公職福利處報名留座。名額40位，先到先得，會員優先。若報名人數不足20人，主辦單位將保留不舉辦之權利。

收集個人資料聲明：主辦單位在活動過程中可能會收集及處理個人資料(如影像、聲音等)。當中，有些資料可能是必須收集的，有些則可能是由當事人自願選擇提供的。如有疑問，請聯絡主辦單位。

Language of communication: Cantonese and Mandarin

Taxa: Gratuita

Destinatários: Beneficiários, familiares dos beneficiários ou trabalhadores dos serviços públicos

Inscrição:


Os interessados podem telefonar para 28355200/201 ou dirigir-se pessoalmente, a partir de 17/09 até 08/10/2019, a esta Divisão, Rua do Campo, n.º 78, Edf. Com. Chong Kin, 9.º andar, para se inscrever ou reservar lugar. A lotação da actividade é de 40 pessoas. Os beneficiários terão prioridade por ordem de inscrição. A Organização reserva-se o direito de não realizar a actividade, se não houver o número mínimo de 20 participantes.

Declaração de recolha de dados pessoais: A Organização pode recolher e tratar os dados pessoais (tais como imagens, sons, etc.) durante a realização duma actividade. A recolha de algumas categorias de dados é obrigatória, outras facultativa na base da decisão voluntária do titular de dados. Para esclarecimento de dúvidas, por favor, contacte a Organização.

合辦單位 Colaboração:

 行政公職局
Direcção dos Serviços de Administração e Função Pública


澳門公共行政
福利基金
Fundo Social da
Administração Pública de Macau

 科大醫院
University Hospital

查詢電話 Tel.: 2835 5200 / 2835 5201 (宋小姐/施先生 Sra. Song ou Sr. Silva)

網址 Website: www.safp.gov.mo

E-mail: dasfp@safp.gov.mo

傳閱文件編號 Circular N.º 091/DRTSP-DASFP/2019

REF20190909