

## **Alargamento dos serviços de alívio psicológico**

O Centro de Actividades, que dispõe de uma secção para a prestação exclusiva de “serviços de alívio psicológico” composto por várias salas de aconselhamento psicológico individual ou colectivo, vem solucionar a actual falta de espaço para a prestação de serviços de aconselhamento psicológico, criando boas condições para desenvolver mais serviços de alívio psicológico aos trabalhadores. A par disso, na sala polivalente do Centro de Actividades permitirá a realização de mais palestras e cursos de formação relativamente à saúde mental, visando permitir que os trabalhadores possam aprofundar os conhecimentos de forma a que tomem mais atenção relativamente à saúde mental, a fim de reforçar a qualidade de vida.



