

# 公職福利處康樂活動室

Sala de Actividades Recreativas  
da Divisão de Apoio Social à Função Pública



## 設備及服務

### Equipamentos e Serviços



- ☺ 拳靶 Saco de boxe
- ☺ 舉重架 Banco de levantamento de pesos
- ☺ 健身單車 Bicicleta estática
- ☺ 多功能訓練椅 Banco de musculação
- ☺ 綜合功能訓練組合 Casa ginásio
- ☺ 跑步機 Tapetes de corrida (*Treadmills*)
- ☺ 啞鈴/提壺啞鈴  
Halteres de mão (*Dumbbells / Kettlebells*)
- ☺ 扭腰盤 Placa de torção
- ☺ 健身球 Bola de ginástica
- ☺ 乒乓球 Ténis de mesa
- ☺ 全身按摩椅  
Cadeiras de massagem eléctrica do corpo
- ☺ 遊戲閣 Sala de videojogos
- ☺ 免費 WiFi 服務 FreeWiFi.MO
- ☺ 更衣及沐浴設備  
Equipamentos para troca de vestuário e banho

開放時間：

星期一至星期五

中午 12 時至晚上 9 時

星期六

下午 1 時 30 分至 6 時 30 分

星期日/公眾假期/豁免上班日休息

**Horário de funcionamento:**

2a feira a 6a feira,

12h00 - 21h00

Sábado, 13h30 - 18h30

Fecha aos domingos, feriados e nas tolerâncias de ponto.