

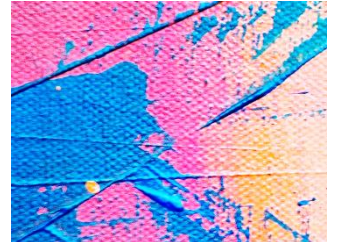
# 心理健康系列工作坊 — Art Jamming

## Série de Workshops sobre Saúde Mental — Arte do Improvado

日期及時間 **Data e horário: 19/10/2019 (星期六 Sábado) 14:30-17:30**

地點 **Local: 蘇亞利士博士大馬路澳門互助會大廈五字樓公職福利處培訓室(國際銀行總行側)**  
**Sala de Formação da DASFP, Av. Doutor Mário Soares, Edif. Montepio, 5º andar, Macau (ao lado da sede do Banco Luso Internacional)**

人們要活得快樂、自在，就必須學習如何認識自己、擁抱自己。是次系列工作坊將會加入藝術的元素，讓參加者從中進一步探索及表達自我。Para viver feliz e confortavelmente, as pessoas devem aprender a conhecer-se e abraçar-se. Os elementos de arte são inseridos nesta série de workshops, a fim de permitir que os participantes se possam conhecer melhor a si próprios e se expressem.



導師 **Formadora: 張雪琪 Dra. Cheung Sut Kei**

對象 **Destinatários: 會員 Beneficiários**

名額 **Lugares: 15 名 pessoas**

費用 **Taxa: 免費 Gratuita**

使用語言 **Língua de comunicação: 廣東話 Cantonense**

備註: 出席之會員可獲精美禮品一份。

**Cada beneficiário presente pode receber uma prenda requintada.**

### 報名 **Inscrição:**

有興趣之參加者請於 **2019 年 9 月 23 日至 10 月 4 日** 致電 28355200/201 或親臨位於水坑尾街 78 號中建商業大廈 9 樓本局公職福利處報名。倘報名人數超過限額，本處將進行抽籤。抽籤排序之首 25 名人士的名單將在 2019 年 10 月 8 日上載至行政公職局網站，而中籤者將獲短訊通知。若報名人數少於半數，主辦單位將保留不舉辦之權利。

Os interessados poderão telefonar para 28355200/201 ou inscrever-se pessoalmente nesta Divisão, Rua do Campo, n.º 78, Edif. Com. Chong Kin, 9º andar, a partir de **23/09 até 4/10/2019**. No caso do número de inscritos exceder o número de vagas existentes, proceder-se-á a um sorteio. Das listas dos primeiros 25 candidatos contemplados no sorteio será feito upload no *website* do SAFP no dia 8/10/2019. Os contemplados no sorteio serão informados por SMS. A Organização reserva-se o direito de não realizar a actividade, caso o número de participantes não atinja metade dos lugares previstos para esta actividade.

### 活動預告 **Próxima Actividade**

**30/11**

**綠植及乾燥花工作坊**

**Workshop sobre Plantas Verdes e Flores Secas**



#### 收集個人資料聲明 **Declaração de recolha de dados pessoais:**

主辦單位在活動過程中可能會收集及處理個人資料（如影像、聲音等）。當中，有些資料可能是必須收集的，有些則可能是由當事人自願選擇提供的。如有疑問，請聯絡主辦單位。A Organização pode recolher e tratar os dados pessoais (tais como imagens, sons, etc.) durante a realização duma actividade. A recolha de algumas categorias de dados é obrigatória, outras facultativa na base da decisão voluntária do titular de dados. Para esclarecimento de dúvidas, por favor, contacte a Organização.

**查詢電話 Tel.:**

**2835 5200 / 2835 5201**

**網址 Website:**

**[www.safp.gov.mo](http://www.safp.gov.mo)**

**主辦單位 Organização:**

**SAFP 行政公職局**  
Direcção dos Serviços de Administração e Função Pública



**協辦單位 Co-organização:**

澳門利民會  
Associação Richmond Fellowship de Macau

傳閱文件編號 Circular n.º  
086/DRTSP-DASFP/2019  
REF20190909