



# 壁球初級班 *Cursos Básicos de Squash*



日期 Data	7/11 - 26/12/2020, 逢星期六 Todos os Sábados			
班別 Turmas 時間 Horários	(SI201 班/Turma) 15:00-16:00	(SI202 班/Turma) 16:00-17:00	(SI203 班/Turma) 17:00-18:00	(SI204 班/Turma) 18:00-19:00
上課地點 Local	氹仔新城國際體育綜合體保齡球中心壁球 B 室 (澳門蛋附近) Sala B do Campo de Squash do Centro de Bowling do Complexo Desportivo Internacional do COTAI (ao lado do "MACAU DOME")			
對象 Destinatários	13 歲或以上之有興趣者 Interessados com idade igual ou superior a 13 anos			
名額 Vagas	12 名/班 (成班人數最少 6 人, 而此課程體育局佔 6 個名額)。 12 alunos por turma (este curso será realizado quando o número de participantes atingir as 6 vagas previstas para este curso, sendo 6 vagas reservadas ao Instituto do Desporto).			
內容 Conteúdo	教授正反手直線、斜線、側牆球等打法。 Ensinam-se, neste curso, as <i>forehand and backhand drives, cross court, boast</i> , etc.			
費用(澳門元) Taxa (MOP)	\$50.00 - 會員 Beneficiários / 非會員(會員家屬/公務人員) Não-ben. (familiares dos ben./trab. dos serviços públicos)			
導師 Formador(a)	由體育局提供 A indicar pelo Instituto do Desporto			
報名、抽籤及付款詳情 Particularidades de inscrição, do sorteio e de pagamento	報名日期 Período de inscrição: 13/10 - 16/10/2020 抽籤結果名額 Vagas do resultado do sorteio: 首 20 名 Primeiras 20 pessoas 抽籤結果公佈日期 Data da divulgação do resultado do sorteio: 20/10/2020 付款日期 Período de pagamento: 20/10 - 23/10/2020			
備註 Notas	<p>1) 參加者須以現金支付。 Os participantes devem efectuar o pagamento em numerário.</p> <p>2) 按體育局規定, 學員應穿著鬆身 T 恤、運動褲及運動鞋, 建議自備球拍。16 歲以下學員必須自備及配戴運動用的護目鏡。 De acordo com as regras do Instituto do Desporto, os participantes deverão equipar-se com a camisola, as calças de treino e as sapatilhas. Propomos aos participantes a utilização das próprias raquetes. Os participantes menores de 16 anos deverão trazer consigo e usar os seus próprios óculos de protecção para desporto.</p> <p>3) 是次壁球班不設自動續期, 其他事項按體育局大眾體育健身興趣班的規定進行。 Não é efectuada a renovação da inscrição nestes cursos de squash e outros assuntos serão processados nos termos das regras das classes de recreação e manutenção do Desporto para Todos do Instituto do Desporto.</p>			
須知 Observações	詳情請參閱上載於公務人員管理及服務平台或本局網頁內之 <u><a href="#">興趣班/活動和旅遊活動之一般規則</a></u> , 以及 <u><a href="#">興趣班/活動細則</a></u> 。 Para mais pormenores, é favor consultar <u><a href="#">as regras gerais dos cursos recreativos/actividades e das actividades turísticas, bem como a regulamentação dos cursos recreativos/actividades disponíveis</a></u> na Plataforma de Gestão e Serviços para Funcionários e Agentes Públicos ou no <i>website</i> do SAFP.			
合辦單位 Colaboração	 行政公職局 Direcção dos Serviços de Administração e Função Pública  澳門公共行政 Fundação Social da Administração Pública de Macau  體育局 DESPORTO <a href="http://www.safp.gov.mo">www.safp.gov.mo</a> <a href="mailto:dasfp@safp.gov.mo">dasfp@safp.gov.mo</a> 28355200 / 85999500			