



太極 M 班

Cursos de Taijiquan M

更新版
Versão Actualizada

日期及時間 Data e horário	08/11-22/12/2021 (08/12, 20/12 停課 Interrupção das aulas) 逢星期 一、三、五，共 18 堂。 Todas as 2as, 4as e 6as feiras, no total de 18 aulas.		15/11-22/12/2021 (08/12, 20/12 停課 Interrupção das aulas) 逢星期 一、三，共 10 堂。 Todas as 2as e 4as feiras, no total de 10 aulas.
班別 Turmas 時間 Horários	太極 M1 班 Curso de Taijiquan M1 09:30-11:00	太極 M2 班 Curso de Taijiquan M2 14:30-16:00	太極 M3 班 Curso de Taijiquan M3 18:30-20:00
上課地點 Local	澳門水坑尾街 78 號中建商業大廈 10 樓 Rua do Campo, n.º 78, Edf. Com. Chong Kin, 10º andar, Macau		蘇亞利斯博士大馬路澳門互助會大廈五樓公職福利處培訓室(國際銀行總行側) Sala de Formação da DASFP, Av. Doutor Mário Soares, Edf. Montepio, 5º andar, Macau (ao lado da sede do Banco Luso Internacional)
對象 Destinatários	18 歲或以上之會員 Beneficiários a partir dos 18 anos		
名額 Vagas	18 名 18 pessoas	18 名 18 pessoas	10 名 10 pessoas
內容 Conteúdo	陳式太極拳 24 式 24 Movimentos de Taijiquan de estilo Chen		陳式太極拳精練 24 式 24 Movimentos de Taijiquan de estilo Chen aperfeiçoados
費用(澳門元) Taxa (MOP)	\$260.00 – 會員 Beneficiários		\$310.00 – 會員 Beneficiários
導師 Formador(a)	由蒲公英之家提供 A indicar pela Casa de Dente de Leão		
備註 Nota	此課程/活動具一定運動量，參加者應自行評估健康狀況是否適合參與。此外，參加者亦須遵守活動場地之使用規則。 Este curso / actividade tem uma certa quantidade de exercícios práticos, por conseguinte, os participantes deverão fazer a sua auto-avaliação da saúde e aptidão física para saberem se estão aptos a participar neste curso / actividade. Além disso, os participantes deverão cumprir as regras de utilização do local da actividade.		
報名、抽籤及付款詳情 Particularidades de inscrição, do sorteio e de pagamento	報名日期 Período de inscrição: 27/09 - 30/09/2021 抽籤結果名額 Vagas do resultado do sorteio: 首 40 名 Primeiras 40 pessoas 抽籤結果公佈日期 Data da divulgação do resultado do sorteio: 25/10/2021 付款日期 Período de pagamento: 25/10 - 28/10/2021		
報名方式及報名/付款地點 Forma de inscrição e local de inscrição/pagamento	1. 電話 Por via telefónica; 2. 親臨 Por deslocação pessoal - 澳門水坑尾街 78 號中建商業大廈 9 樓本局公職福利處 DASFP do SAFS, Rua do Campo, n.º 78, Edf. Com. Chong Kin, 9º andar, Macau ☎ 28355200 - 氹仔哥英布拉街 225 號 2 樓公務人員活動中心 (離島政府綜合服務中心樓下) Centro de Actividades para os Trabalhadores dos Serviços Públicos, Rua de Coimbra, n.º 225, 2º andar, Taipa (por baixo do Centro de Serviços da RAEM das Ilhas) ☎ 85999500		
須知 Observações	詳情請參閱上載於公務人員管理及服務平台或本局網頁內之 <u>興趣班/活動和旅遊活動之一般規則</u> ，以及 <u>興趣班/活動細則</u> 。 Para mais pormenores, por favor, consulte as regras gerais dos cursos recreativos/actividades e das actividades turísticas, bem como a regulamentação dos cursos recreativos/actividades disponíveis na Plataforma de Gestão e Serviços para Funcionários e Agentes Públicos ou no website do SAFS.		
查詢 Informações	🏠 www.safp.gov.mo ✉ dasfp@safp.gov.mo ☎ 28355200 / 85999500		