



退休人士太極班



更新版
Versão Actualizada

Cursos de Taijiquan para Aposentados

| | 退休人士太極 A 班 Curso de Taijiquan para Aposentados - A | 退休人士太極 B 班 Curso de Taijiquan para Aposentados - B | 退休人士太極 C 班 Curso de Taijiquan para Aposentados - C |
|---|--|---|---|
| 日期及課時 Data e duração | 13/07/2020 - 28/09/2020，逢星期一、三、五，共 34 堂，51 小時。逢星期一、三、五，共 34 堂，51 小時。 Todas as 2as, 4as e 6as feiras, no total de 34 aulas e 51 horas. | | |
| 時間 horário | 09:30-11:00 | 14:30-16:00 | 16:00-17:30 |
| 內容 Conteúdo | 陳式太極拳 Taijiquan de estilo Chen | 陳式太極拳 Taijiquan de estilo Chen | 陳式太極扇 Taijiquan com leque de estilo Chen |
| 上課地點 Local | 澳門水坑尾街 78 號中建商業大廈 10 樓 Rua do Campo, n.º 78, Edf. Com. Chong Kin, 10º andar, Macau | | |
| 對象 Destinatários | 退休人士 Aposentados | | |
| 名額 Vagas | 25 名 (成班人數最少超過名額之半數)。 25 por turma (este curso realiza-se quando o número de participantes atinge, pelo menos, a metade das vagas previstas para este curso.) | | |
| 費用(澳門元) Taxa (MOP) | \$300.00 – 會員 Beneficiários \$510.00 – 非會員(會員家屬/退休公務人員) Não-ben. (familiares dos ben./aposentados dos serviços públicos) | | |
| 導師 Formador(a) | 由蒲公英之家派出 A indicar pela Casa de Dente de Leão | | |
| 備註 Observações | 本課程具一定運動量，請參加者自行評估身體狀況是否適合參加此課程。 Este curso tem uma certa quantidade de exercícios práticos, por conseguinte, os participantes devem fazer a sua auto-avaliação da saúde e aptidão física para saberem se estão aptos a participar neste curso. | | |
| 報名時間及日期 Período e horário da inscrição | 2020 年 1 月 10 日至 15 日於辦公時間內接受電話或親臨報名。倘報名人數超過限額，本處將進行抽籤。抽籤排序之首 50 名人士的名單將在 1 月 17 日上載至行政公職局網站，而中籤者將獲短訊通知。中籤者須於 1 月 17 日至 1 月 22 日前來公職福利處繳付有關費用。 As inscrições poderão ser efectuadas por telefone ou pessoalmente dentro do horário de funcionamento, no período entre 10/01 e 15/01/2020. No caso do número de inscritos exceder o número de vagas existentes, proceder-se-á a um sorteio. Das listas dos primeiros 50 candidatos contemplados no sorteio será disponibilizada no <i>website</i> do SAFP no dia 17/01/2020. Os contemplados no sorteio serão informados por SMS e deverão dirigir-se à DASFP para efectuar o pagamento de 17/01 a 22/01/2020. | | |

| | |
|---|---|
| <p>報名手續及條款 Condições e regras de admissão</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. 會員須帶備會員證或身份證明文件。Os beneficiários devem trazer consigo o cartão do SASC ou o documento de identificação. 2. 如參加者同時報讀同一類別課程中多於 1 個班別，第 1 個為首選，而其餘各次選班別則須於仍有餘額時方可參與(如適用)。No caso dos participantes que se inscrevem em mais de uma turma do mesmo tipo de cursos ao mesmo tempo, a primeira escolha é a da inscrição. Podem participar nas restantes turmas escolhidas, caso nestas haja vagas (se aplicável). 3. 抽籤後之後備名單將作填補空缺或加開新班之用。Lista de suplentes após o sorteio servirá para o suprimento de eventuais lugares vagos ou para a constituição de nova turma. 4. 若報名人數不足，主辦單位將保留不舉辦之權利。A Organização reserva-se o direito de não realizar o curso, quando se verificar um número insuficiente de inscritos. 5. 如有任何異議，主辦單位有權作最後決定。Em caso de eventual reclamação, a decisão final é da competência da Organização. |
| <p>報名及付款地點 Local de inscrição e de pagamento</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. 澳門水坑尾街 78 號中建商業大廈 9 樓本局公職福利處 DASFP do SAFP, Rua do Campo, n.º78, Edf. Com. Chong Kin, 9º andar, Macau 2. 氹仔哥英布拉街 225 號 2 樓公務人員活動中心 (離島政府綜合服務中心樓下) Centro de Actividades para os Trabalhadores dos Serviços Públicos, Rua de Coimbra, n.º 225, 2.º andar, Taipa (por baixo do Centro de Serviços da RAEM das Ilhas) |
| <p>報名及查詢電話 Tel. para inscrição e informações</p> | <p>28355200 / 28355201 (郭小姐 Sra. Kuok -澳門中建商業大廈 Edf. Com. Chong Kin, Macau) 85999500 (公務人員活動中心 Centro de Actividades para os Trabalhadores dos Serviços Públicos, Taipa)</p> |
| <p>付款方法 Forma de pagamento</p> | <p>如使用信用卡，最低刷卡金額為澳門幣 200 元。逾期未付款者作自動棄權論(付款時間為上午 9 時 30 分至下午 6 時 30 分)。Para usar o cartão de crédito, a despesa a liquidar não poderá ser inferior a MOP200,00. Se o pagamento não for efectuado no prazo estabelecido, a inscrição será considerada sem valor (horário de pagamento: 09:30 às 18:30).</p> |
| <p>收集個人資料聲明 Declaração de recolha de dados pessoais</p> | <p>主辦單位在活動過程中可能會收集及處理個人資料(如影像、聲音等)。當中，有些資料可能是必須收集的，有些則可能是由當事人自願選擇提供的。如有疑問，請聯絡主辦單位。A Organização pode recolher e tratar os dados pessoais (tais como imagens, sons, etc.) durante a realização duma actividade. A recolha de algumas categorias de dados é obrigatória, outras facultativa na base da decisão voluntária do titular de dados. Para esclarecimento de dúvidas, por favor, contacte a Organização.</p> |
| <p>合辦單位： Co-organização：</p> | <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>SAFP 行政公職局 Direcção dos Serviços de Administração e Função Pública</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>澳門公共行政 福利基金 Fundo Social da Administração Pública de Macau</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;">  www.safp.gov.mo  dasfp@safp.gov.mo  28355200 / 28355201 </div> |